



Jemand will dich überreden

Kürzlich wollte ein Nachbar mir eine CD verkaufen. Ich habe mir Zeit zum Überlegen genommen. Nachdem ich mich entschieden hatte, dass ich sie nicht will, sagte ich freundlich:



Nein danke, ich will die CD nicht kaufen.

Der Nachbar wollte mich zum Kauf überreden und fragte, **warum** ich die CD nicht wolle.

Wichtig ist, in einem solchen Fall **nicht auf Fragen zu antworten**, denn ein «Nein» ist ein «Nein» – du musst das nicht begründen.

Ich sagte ihm:



Ich habe gesagt, dass ich die CD nicht kaufen will! Auf Wiedersehen!

Gleichzeitig schaute ich, dass er mir nicht zu nahe kommt.

Anschließend bin ich weggegangen.



DAS WEGGEHEN IST WICHTIG, DAMIT DU NICHT DOCH NOCH ÜBERREDET WIRST.

Alles nochmals in Kürze

Wenn du etwas (das dir Angst macht) nicht willst, darfst du «Nein!» sagen.

Ein «Nein» brauchst du nicht zu begründen.